

# MENÚ SEMANAL

## 1º TRIMESTRE CURSO 2022-23



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>		Leche con cacao, tostada de pan con amón serrano y aceite de oliva Virgen de D.O.	Chocolate cocido con pan	Leche con cacao, tostada de pan con mantequilla y mermelada casera De fruta.	Sandwich de jamón de York y queso
<b>ALMUERZO</b>		Zumo de naranja natural y frutos secos.	Fruta	Frutos secos y/o fruta	Magdalenas caseras y manzana
<b>COMIDA (1º Plato)</b>	Pasta con tomate y atún	Lentejas con verduras	Ensalada mixta	Garbanzos con carne picada	Excursión picnic:
<b>COMIDA (2º Plato)</b>	Salchichas con pimientos	Costilla de cerdo asada al horno con patatas	Paella mixta	Calamar a la plancha con ensalada	Bocata de jamón serrano
<b>COMIDA (Postre)</b>	Fruta	Gelatina	Flan casero	Fruta.	Plátano
<b>MERIENDA</b>	Bocata de crema de cacao o/y fruta	Bocata de queso y/o fruta	Frutos secos y/o fruta	Bocata de pavo y/o fruta	
<b>CENA (1º Plato)</b>	Crema de verduras	Sopa de cocido	Acelga con patata	Ensalada mixta.	
<b>CENA (2º Plato)</b>	Merluza rebozada con ensalada	Tortilla de patata con rodaja de tomate	Bacalao al horno con setas	Hamburguesa completa	
<b>CENA (Postre)</b>	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	
					CRIET de Alcorisa.

Las comidas y cenas se elaborarán con Aceite de Oliva Virgen Extra e irán acompañadas de agua y pan.